

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2011

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem	
01.03.11	desiata:	9036	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1, 3,	230g	
	polievka:	1065	Zeleninová s krúpami	1	2,5dl	
	utorok	obed I:	3037, 11037	Varené údené mäso, zemiakový prívarok,nápoj	1,7	54g, 250g,2dl
		obed II:	10030	Osie hniezda,jogurtové mlieko	1,3,7	280g, 2dl
02.03.11	desiata:	.0059	Bageta obložená	1, 7	230g	
	polievka:	1039	Mrkvová s cestovinou	1	2,5dl	
	streda	obed I:	3024,1103 1,13030	Bravčový rezeň v cestíčku, dusená ryža, šalát kapustový, nápoj	1, 3, 7	110g, 170, 120g
		obed II:	9027, 11009	Tofu soté, kapusta hlávková s paradajkami	1	75g, 210g
03.03.11	desiata:	9036	Žemla,syr vyprážený, zelenina	1, 3	230g	
	polievka:	1074	Fazulová kyslá	1,7	2,5dl	
	štvrtok	obed I:	3017, 11032	Morčacie stehno debrecínske,tarhoňa, nápoj	1	54+90g, 180g
		obed II:	9023	Pizza zeleninová so šunkou, kečup	1	340g, 40g
04.03.11	desiata:	7013	Žemla, karbonátok pečený,zelenina	1,3	230g	
	polievka:	1012	Gulášová	1	2,5dl	
	piatok	obed I:	7006, 11001	Čufty na dalmátsky spôsob, cestovina,nápoj	1,3,7	95+135g, 180g
		obed II:	10009	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	1,3,7	200+210g

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
07.03.11 pondelok	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1024	Hrachová so zeleninou	1	2,5dl
	obed I:	5010, 11004	Kura na srbský spôsob,halušky,nápoj	1,3	54+120g, 200g
	obed II:	10061	Žemlovka s tvarohom a jablkami,čaj	1, 3,7	390g, 2dl
08.03.11 utorok	desiata:	9036	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1,3	230g
	polievka:	1004	Brokolicová s lievankou	1,3	2,5dl
	obed I:	3039, 11039	Živánska na pekáči,zemiaky,uhorka	1	55+60g, 260g, 1ks
	obed II:	10046	Šúľance s makom,mlieko	1,3,7	350g, 2dl
09.03.11 streda	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1048	Slepačia s cestovinou	1	2,5dl
	obed I:	2037, 11014	Hovädzia pečienka macedónska,knedla,nápoj	1,3,7	53+130g, 150g
	obed II:	9004	Granadiersky pochod so syrom,šalát miešaný	1,7	360g, 120g
10.03.11 štvrtok	desiata:	9023	Pizza zeleninová so šunkou,kečup	1	250g
	polievka:	1058	Šutolica	1,7	2,5dl
	obed I:	5017, 11031,	Morčacie prsia vyprážené,dusená ryža,kompót,nápoj	1,3,7	110g, 170g, 150g
	obed II:	10002	Parené buchty s kakaom,mlieko	1,3,7	280+50g,2dl
11.03.11 piatok	desiata:	7013	Žemla,karbonátok,zelenina	1	230g
	polievka:	1044	Paradajková s ovsenými vločkami	1	2,5dl
	obed I:	3023, 11036,130 30	Bravčový rezeň prírodný,zemiaková kaša,šalát kapustový	7	54+70g, 320g,120g
	obed II:	9026	Rizoto so zeleninou a syrom,šalát kapustový	7	320g, 120g

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2011

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
14.03.11 pondelok	desiata:	9036	Žemla, syr vyprášaný , zelenina	1,3	230g
	polievka:	1033	Z kyslej kapusty s mäsom	1	2,5dl
	obed I:	3020, 11001	Bravčový guláš, cestovina, uhorka, nápoj	1,3	54+130g, 180g, 1ks
	obed II:	10033	Osúch slaný so syrom a kečupom, mlieko	1,7	320g, 2dl
15.03.11 utorok	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1054	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
	obed I:	2030, 11031, 13040	Hovädzí plátok na slanine a horčici, dusená ryža, šalát miešaný, nápoj	10	53+100g, 170g, 120g
	obed II:	10007	Buchty pečené s makom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
16.03.11 streda	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1063	Zo zeleného hrášku s krúpami	1	2,5dl
	obed I:	3021, 11036,13 040	Bravčový maslový rezeň, zemiaková kaša, šalát miešaný	7	90g, 320g, 120g
	obed II:	10011	Kapustové fliačky, jogurt	1	300g, 1ks
17.03.11 štvrtok	desiata:	7013	Žemla, karbonátok pečený	1,3	230g
	polievka:	1009	Drobková s cestovinou	1	2,5dl
	obed I:	7026,11	Mäsové gulky v paradajkovej omáčke, knedla, nápoj	1,3	105+70g, 150g
	obed II:	5014, 11007	Kuracie prsia prírodné, hrášok dusený s mrkvou		54g, 110g
18.03.11 piatok	desiata:	9023	Pizza zeleninová so šunkou, kečup	1	250g
	polievka:	1003	Fazulová so zeleninou	1	2,5dl
	obed I:	6011, 11039	Rybíe krokety s citrónovou omáčkou, zemiaky, nápoj	4,1,7	120+120g, 260g
	obed II:	10019	Koláč kysnutý s ovocím, mlieko	1,3,7	340+80g, 2dl

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
21.03.11 pondelok	desiata:	9023	Pizza zeleninová so šunkou,kečup	1	250g
	polievka:	1072	Zemiaková so zeleninou	1	2,5dl
	obed I:	3003, 11032	Bravčové mäso na hrášku, slovenská ryža,nápoj	1	54+110g, 180g
	obed II:	9030, 11029	Syrové krokety,špenátový prívarok	1,3,7	230g,160g
22.03.11 utorok	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1015	Hovädzia s pečevnými haluškami	1,3	2,5dl
	obed I:	5004, 13039	Kuracie prsia vyprážené,zemiakový šalát so zeleninou	1,3,7	110g, 280g
	obed II:	10016	Knedle ovocné s tvarohom,čaj	1,3,7	380+70g, 2dl
23.03.11 streda	desiata:	9036	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1,3	230g
	polievka:	1008	Cibulová so zemiakmi	1	2,5dl
	obed I:	3012, 11008, 11014	Bravčové mäso pečené ,dusená hlávková kapusta,knedla	1,3	54+80g, 150g, 150g
	obed II:	9002, 13030	Cestovina zapekaná so syrom a zeleninou,šalát kapustový	1,7	315g, 120g
24.03.11 štvrtok	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1010	Goralská	1,7	2,5dl
	obed I:	5005, 11031,	Kuracie stehno pečené,dusená ryža,kompót,nápoj		145g,170g, 150g
	obed II:	10022	Lievance s lekvárom,mlieko	1,3,7	330g,2dl
25.03.11 piatok	desiata:	9036	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1,3	230g
	polievka:	1051	Z miešaných strukovín	1	2,5dl
	obed I:	2032, 11039	Hovädzí guláš balkánsky,zemiaky,nápoj	1	54+150g,260g
	obed II:	10026	Nákyp ryžový s kompótom	3,7	380g

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2011

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
28.03.11 pondelok	desiata:	9023	Pizza zeleninová so šunkou,kečup	1	250g
	polievka:	1078	Sedliacka	1	2,5dl
	obed I:	3020, 11014	Segedínsky guláš,knedla, nápoj	1,3,7	54+130g, 150g
	obed II:	11033	Varené vajce,zelenina miešaná na anglický spôsob	3,1	2ks, 180g
29.03.11 utorok	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1053	Šči	1	2,5dl
	obed I:	7048	Zemiaky zapekané s vajcom a klobásou,uhorka	3,7	330g, 1ks
	obed II:	10045	Šišky s džemom,mlieko	1,3,7	300g, 2dl
30.03.11 streda	desiata:	9036	Žemla,syr vyprážený,zelenina	1,3,7	230g
	polievka:	1041	Pórová so zemiakmi a syrom	1,7	2,5dl
	obed I:	2002, 11031	Frankfurtský závitok,dusená ryža,nápoj	1,7	60+130g, 170g
	obed II:	9027, 9045	Tofu soté,zemiakové placky	1,3	75g,260g
31.03.11 štvrtok	desiata:	7013	Žemla,karbonátok pečený,zelenina	1,3	230g
	polievka:	1071	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
	obed I:	7040, 13030	Špagety s mäsom a syrom,šalát kapustový,nápoj	1,7	310g, 120g
	obed II:	6008, 11017, 13039	Rybíe filé na masle,kôprová omáčka,zemiaky	4, 1, 7	70g, 150g, 260g

V Tlmačoch dňa:

Vyhotovil:

Zodpovedný:

Schválil: